

Disfuncția erectilă, litiaza urinară, oncologia urologică și urosepsisul: ***o integrare a cercetării și practicii clinice***

REZUMATUL TEZEI ABILITARE

Conf. Univ. Dr. Porav-Hodade Daniel

Pasiunea mea pentru medicină s-a conturat încă din perioada liceului, unde studiile într-un profil real de informatică mi-au format o gândire analitică și metodică, esențială pentru cariera medicală. Alegerea urologiei a fost inspirată de mentoratul Prof. Dr. Ioan Coman, care m-a ghidat în timpul stagiaturii și rezidențiatului la Cluj-Napoca. După specializare, am combinat activitatea clinică la Spitalul Clinic Județean cu cea didactică la Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș, fiind profund inspirat de regretatul Prof. Dr. Mihail Radu Boja, care mi-a insuflat dorința de inovație și excelență în urologie.

Am fost implicat în dezvoltarea și implementarea unor tehnici moderne, precum nefrolitotomia percutanată contribuind la diseminarea lor în alte centre din România și la formarea unei noi generații de specialiști.

Activitatea mea științifică, inițiată încă din perioada rezidențiatului, s-a concretizat prin colaborări interdisciplinare, participări la congrese naționale și internaționale, publicarea a 22 de articole în reviste ISI, dintre care 11 ca prim autor, și elaborarea a 9 cărți și 10 capitole, abordând subiecte precum disfuncția erectilă, patologia litiazică sau oncologia.

Implicarea mea în cercetare s-a materializat prin participarea în calitate de membru la patru granturi majore, totalizând 6 milioane RON, dar și prin coordonarea a două proiecte ca director de grant, deschizând noi direcții terapeutice în urologie.

Pe parcursul carierei mele, am fost ghidat de o pasiune profundă pentru medicină, cercetare și educație. Am desfășurat activități științifice orientate spre inovație, explorând domenii precum patologia sexuală masculină, litiaza renală, oncologia urologică și sepsisul urinar, contribuind la progresul acestora prin studii relevante și publicate în reviste de prestigiu.

În cercetările mele asupra disfuncției sexuale masculine, am adus o contribuție semnificativă la înțelegerea relației dintre disfuncția erectilă și simptomele aparatului

urinar inferior. Aceste studii au evidențiat legături esențiale între bolile cardiovasculare, LUTS și disfuncția erectilă severă.

În domeniul litiazei renale, am studiat detaliat tehnica de nefrolitotomie percutanată, demonstrând siguranța și eficiența acesteia indiferent de vârstă sau compoziția chimică a calculilor. Prin publicarea lucrărilor mele în reviste ISI, am contribuit la optimizarea practicii chirurgicale și la crearea unor strategii terapeutice adaptate pacienților.

Oncologia urologică a reprezentat un alt pilon central al cercetării mele. Acestea au explorat utilizarea markerilor tumorali și moleculari, contribuind la diagnosticarea precoce și la dezvoltarea tratamentelor minim invazive. Am studiat, de asemenea, impactul pandemiei COVID-19 asupra diagnosticării cancerului de prostată, identificând provocările și consecințele întârzierilor în diagnostic.

Explorarea biomarkerilor și a scorurilor clinice în sepsisul urinar a fost o altă direcție semnificativă a cercetării mele. Studiile au demonstrat utilitatea markerilor precum procalcitonina și a scorurilor precum SOFA și qSOFA, subliniind importanța unei gestionări personalizate pentru pacienții cu comorbidități severe.

Activitatea mea academică reflectă o dedicare profundă pentru excelență în educație, cercetare și formare clinică. Începuturile carierei mele universitare, încă din perioada rezidențiatului, au fost marcate de implicarea activă în procesul didactic al Catedrei de Urologie, colaborând cu mentori excepționali precum Prof. Dr. Ioan Coman și Prof. Dr. Radu Boja. Aceste experiențe au pus bazele unei cariere dedicate dezvoltării curriculei, modernizării metodelor de predare și formării viitoarelor generații de medici.

Ca asistent universitar, șef de lucrări iar ulterior conferențiar am contribuit la integrarea teoriei cu practica clinică, pregătind studenți și rezidenți pentru provocările medicale reale. Introducerea cursurilor opționale inovatoare cum ar fi Medicina Sexualității, a permis diversificarea curriculei. De asemenea, m-am implicat în digitalizarea educației medicale, în special în perioada pandemiei COVID-19, dezvoltând resurse online și organizând transmisiuni live pentru a menține standardele educaționale.

Realizarea tezei mele de doctorat în 2009 a reprezentat un punct de cotitură în cariera mea. Această experiență a consolidat angajamentul meu față de cercetare, conducând ulterior studii și inițiative care au contribuit la progresul în urologie.

Implicarea mea în structurile academice și administrative ale universității a fost constantă, participând la comisii pentru licență, examene de specialitate și primariat, selecția cadrelor didactice, dar și în comisiile de etică. În plus, activitatea mea la University Targu Mures Medical Campus Hamburga (UMCH)) deschis noi perspective internaționale, contribuind la formarea medicilor într-un context educațional global.

Promovarea la titlul de conferențiar universitar în 2022 a marcat un moment semnificativ, consolidând rolul meu în dezvoltarea educației medicale și cercetării. Privind retrospectiv, activitatea mea academică și științifică insuflată de mentorii mei a fost ghidată de valori fundamentale precum excelența, inovația și responsabilitatea, cu scopul de a forma generații de medici pregătiți să răspundă provocărilor unui sistem medical globalizat.

Mă voi concentra pe modernizarea curriculei de urologie, introducând subiecte precum telemedicina, medicina personalizată sau chirurgia robotică promovând cursuri

de tip „hands-on training” pentru pregătirea practică a studenților și rezidenților. Îmi propun să integrez inteligența artificială în diagnostic și tratament, utilizând modele predictive pentru intervenții minim invazive, cu scopul de a reduce riscurile și de a optimiza rezultatele clinice. Planific să aprofundez expertiza în chirurgia robotică și să particip la programe de formare avansată în centre naționale și internaționale de prestigiu, pentru a aplica cele mai noi tehnologii în tratamente oncologice și transplant renal.

În educație, voi susține mobilitatea rezidenților în centre medicale din țară și străinătate, încurajând transferul de cunoștințe și spiritul de inovație, iar prin participarea activă în comisiile de examinare și prin mentorat îmi propun să mențin standardele înalte ale pregătirii medicale și să formez viitori profesioniști dedicați și bine pregătiți.

Toate aceste obiective sunt parte din angajamentul meu de a contribui la dezvoltarea urologiei moderne, la îmbunătățirea calității vieții pacienților și la formarea unor generații de medici capabili să răspundă cerințelor unei medicine globale, inovatoare și orientate către pacient.